

19.ヨガ教室			
会場	アクト21		B2ホール
日時	水曜日		午前
(2+4)週	受講日		備考
2025/4月			
5月	14	28	
6月	11	25	
7月	9	23	
8月			
9月	10	24	
10月	8	22	10月～12月工事
11月	12	19	
12月	10	24	
2026/1月	14	28	
2月	18	25	
3月	11		
荒川シルバー大学			